

## **Акарологическая ситуация в Республике Беларусь по состоянию на 01.10.2018 года**

По данным официальной статистики за 9 месяцев 2018 года на территории Республики Беларусь количество лиц, обратившихся в организации здравоохранения по поводу присасывания клещей снизилось на 18% по сравнению с аналогичным периодом прошлого года.

Заболеваемость клещевым энцефалитом за истекший период этого года находится на уровне 2017 года. Количество случаев Лайм-боррелиоза увеличилось, что связано с игнорированием пострадавшими рекомендаций по проведению профилактического лечения после укуса клеща (97% заболевших не принимали антибиотик после укуса клеща), а также повышением численности клещей в природных биотопах на 4,4%.

На антропогенных территориях (населенные пункты, оздоровительные организации, зоны отдыха, и т.д.) отмечена низкая численность клещей, причем по сравнению с прошлым годом она сократилась на 9%, чему способствовало проведение комплекса санитарно-противоэпидемических мероприятий в республике, в том числе акарицидных обработок.

В осеннее время риск нападения клещей и как следствие заражение «клещевыми инфекциями» для населения сохраняется в условиях установившейся теплой погоды и посещения населением лесов с целью отдыха и сбора «даров леса».

В целях защиты от «клещевых инфекций» при посещении лесных и парковых зон, следует выполнять правила по профилактике укусов клещей, а именно:

- используйте одежду из плотных тканей светлых оттенков, максимально закрывающую открытые участки тела;
- при длительном нахождении в местах вероятного нападения клещей применяйте отпугивающие средства (репелленты), которые наносятся на одежду или кожу (согласно инструкции);
- проводите само- и взаимоосмотры для обнаружения и снятия с одежды клещей не реже одного раза в час и в конце посещения лесных и парковых зон;
- при обнаружении присосавшегося клеща следует обратиться в ближайшую организацию здравоохранения. Если возможность незамедлительного обращения в организацию здравоохранения отсутствует, следует удалить клеща самостоятельно с помощью

нитяной петли (прочную нить завязывают в узел, как можно ближе к хоботку клеща, клеща извлекают, подтягивая его вверх при помощи круговых (резкие движения недопустимы) движений или тонкого пинцета. Важно клеща достать из кожи целиком вместе с хоботком, не раздавив его;

- место присасывания обработать спиртовым антисептиком или любым раствором содержащим спирт;

- после удаления клеща следует обратиться к участковому терапевту (педиатру) или инфекционисту, который при необходимости назначит профилактическое лечение антибиотиками и установит медицинское наблюдение. Необходимо помнить, что максимальный эффект химиопрофилактики достигается только в том случае, если прием антибиотиков начат в первые 72 часа после укуса клеща;

- при появлении характерных клинических проявлений клещевых инфекций (появление пятна на месте укуса клеща, повышение температуры, головные боли, боли в мышцах и др.) следует незамедлительно обратиться за медицинской помощью.

- исследование клеща на зараженность не является обязательным и проводится на платной основе.

Сведения об учреждениях, проводящих лабораторные исследования клещей, их адреса, стоимость исследований, графики работ размещены на сайтах областных центров гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья и городском центре гигиены и эпидемиологии г. Минска.

Эпидемиологическая ситуация по заболеваниям, передающимся с клещами, находится на постоянном контроле санитарно-эпидемиологической службы Республики Беларусь.