

Энтеробиоз – болезнь грязных рук

Гельминты или глисты – это обширная группа различного вида и размера паразитических червей, которые могут поражать организм человека, нанося при этом существенный вред здоровью, особенно если это неокрепший детский организм.

Энтеробиоз широко распространен во всех регионах земного шара, и Республика Беларусь не является исключением. Ежегодно в Республике Беларусь регистрируется более 11000 случаев заболевания энтеробиозом подавляющее большинство (около 90%) заболевших составляют дети. Заболеваемость гельминтозами в нашей стране в основном формируется за счет энтеробиоза, доля которого составляет более 80% всех регистрируемых случаев гельминтозов.

Энтеробиоз – заболевание, вызываемое острицами – мелкими круглыми белыми червями длиной до 1 см. Единственным источником инвазии является человек. Инкубационный период при энтеробиозе – 10-15 дней. Паразитируя в кишечнике, оплодотворенные самки спускаются в прямую кишку, выползают из анального отверстия и откладывают яйца в перианальных складках, вызывая зуд. Одна самка выделяет до 20000 яиц. После яйцекладки самка погибает. В течение 4-6 часов яйца созревают и становятся способными заразить окружающих. Так как жизненный цикл гельминта завершается на кожных покровах человека, при расчесывании зудящих мест может произойти загрязнение рук, белья, постельных принадлежностей, а затем и других предметов. При несоблюдении правил личной гигиены во время приема пищи происходит занос яиц гельминтов в ротовую полость и впоследствии – в кишечник. В кишечнике яйца развиваются во взрослые особи гельминтов. Развитие гельминта продолжается до 2-х недель. Продолжительность жизни взрослой особи гельминта – 3-4 недели. Течение энтеробиоза более 1 месяца связано с повторными инвазиями или аутоинвазиями при нарушении правил личной гигиены.

При паразитировании небольшого числа гельминтов болезнь может протекать без выраженных клинических симптомов. При паразитировании большого количества гельминтов в клинике заболевания большое значение имеет механическое повреждение кишечника гельминтами – возникают кровоизлияния, воспалительные изменения. Продукты обмена паразитов могут вызывать аллергические реакции. Основная жалоба больных – зуд и жжение, усиливающиеся ночью. Нарушается сон, больные энтеробиозом становятся раздражительными, теряют работоспособность.

В тяжелых случаях заболевание приводит к нарушению функций кишечника, возникают запоры или поносы, появляются боли в кишечнике, тошнота, рвота.

Описаны случаи паразитирования остриц в аппендиксе с развитием аппендицита.

Диагноз энтеробиоза основывается на клинической картине и результатах лабораторного исследования. Наиболее надежным способом лабораторной диагностики является исследование перианального соскоба на наличие яиц гельминтов.

Для лечения энтеробиоза используются специфические препараты, которые используются только по назначению врача с учетом особенностей организма заболевшего (возраст, вес, общее состояние, наличие других заболеваний).

Для достижения стойкого результата необходимо проводить обследование и комплексное лечение не только заболевшего ребенка, но и всех членов его семьи.

Профилактические меры при энтеробиозе направлены на исключение обсеменения предметов домашнего обихода яйцами гельминтов, аутоинвазий.

В случае обнаружения энтеробиоза у одного из членов семьи необходимо проводить следующие мероприятия:

- провести дегельментизацию заболевшего препаратами, назначенными врачом;
- провести обследование и, при необходимости, дегельментизацию всех членов семьи
- через 2-3 недели после проведения дегельминтизации обратиться в территориальное амбулаторно-поликлиническое учреждение для повторного обследования;
- разъяснить ребенку важность неукоснительного соблюдения правил личной гигиены, соблюдать их самим и контролировать их соблюдение ребенком;
- соблюдать гигиену рук, мыть их с мылом и щеткой для удаления грязи из-под ногтей. У каждого члена семьи должно быть отдельное полотенце;
- заболевшему ребенку на ночь надевать плотные трусики с тугой резинкой для исключения расчесывания зудящих мест.
- ежедневно с утра менять нижнее белье, пижаму, перестилать постель. Все снятое белье нужно сразу же стирать, чтобы избежать попадания яиц гельминтов в пыль. Белье следует кипятить или проглаживать после стирки утюгом;

●ежедневно проводить влажную уборку, обрабатывать мебель, чистить ковры, игрушки, чтобы уничтожить яйца, попавшие в комнатную пыль.

Врач-паразитолог

Е.В.Соловьева